HealthStreet
RESEARCH HELPING PEOPLE

June 2020

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 CLOSED	2 CLOSED	3 Open 1pm—4pm Clothing, Toiletries, Food, and Naloxone Drive Up	4 CLOSED	5 CLOSED	6 CLOSED
8 CLOSED	9 CLOSED	10 Open 1pm—4pm Clothing, Toiletries, Food, and Naloxone Drive Up	11 CLOSED	12 CLOSED	13 CLOSED
15 CLOSED	16 CLOSED	17 Open 1pm—4pm Clothing, Toiletries, Food, and Naloxone Drive Up	18 CLOSED	19 CLOSED	20 CLOSED
22 CLOSED	23 CLOSED	24 Open 1pm—4pm Clothing, Toiletries, Food, and Naloxone Drive Up	25 CLOSED	26 CLOSED	27 CLOSED
29 CLOSED	30 CLOSED				

Wednesday: 1:00pm - 4:00pm

RTS Bus Routes to HealthStreet: 1, 9, 12, 35, 38

2401 SW Archer Road
Gainesville, FL 32608
(352) 294-4880
www.myhealthstreet.org

CALENDAR KEY

- HealthStreet Initiatives
- Outside organizations meeting at HealthStreet
- Outside Events
- Special Events
- ** Registration Required

HealthStreet

RESEARCH HELPING PEOPLE

@UFHealthStreet

HealthStreet is an innovative community engagement program at the University of Florida that aims to improve the health of our community by bridging gaps in healthcare and research. Our program offers referrals to medical and social services, as well as opportunities to participate in health research and health education.

Sign Up For Our Newsletter to:

- Receive monthly updates on events and classes.
- Receive information on new health studies.
- Receive tips and activities for healthier living.

Visit our website at www.MyHealthStreet.org or contact us at HealthStreet@ufl.edu to sign up.

Free Classes and Workshops

AnARTists Community Group

- A free monthly art group for all adults. Each month is a new project led by a member or a local artist. No art experience necessary for participants.

Support Groups and Programs

Diabetes Support Group

- Meets the last Wednesday of every month.
- Health education and support for adults with diabetes.
- Contact **HealthStreet** at **(352) 294-4880** for information.

Cancer Connections Support Group

- Meets the 3rd or 4th Wednesday of every month.
- Open to all cancer patients, survivors, caregivers, and healthcare professionals.
- Contact **Jodian Blake** at **blake.j@ufl.edu** for more information.

Cancer Educational Wellness Series

- Meets the 4th Wednesday of every month.
- Open to all cancer patients, family and the community.

"Back on Track" Veterans Recovery Group

- Meets every Tuesday.
- Contact **Chelsey Curran** at **(352) 213-8409** for more information.

Seeking Safety Support Group

- Meets every Thursday. Veterans only.
- Seeking Safety is a present-focused coping skills group designed for veterans with problems associated with alcohol or drug use and with ongoing difficulty related to past traumatic experiences.
- The groups are structured and focus on specific topics related to learning coping skills to safely manage symptoms/problems related to alcohol/substance use and history of traumatic experiences.
- Contact **Chelsey Curran** at **(352) 213-8409** for more information.

NCFL Bladder Cancer Support Group

- Meets the 3rd Wednesday of every other month.
- Open to all patients, caregivers, and those interested in living a full life with this diagnosis.
- Contact **Dave Fleming** at **dfleming313@gmail.com** if you would like to attend.

Free HIV Testing

- HealthStreet provides free and confidential HIV testing.
- Contact **HealthStreet** at **(352) 294-4880** to schedule your appointment.

Resources at HealthStreet

UF Equal Access Clinic: Eye Exams

- Meets last Tuesday of every month.
- Student-run specialty clinic that provides free eye exams.
- Call **(352) 580-0393** to make an appointment.

UF Equal Access Clinic: Free Therapy Night

- Meets every Monday.
- Student-run specialty clinic that provides free mental health counseling.
- People undergo an intake session to determine eligibility for 5 weekly individual sessions.
- Call **(352) 325-1775** to make an appointment.

Neurocognitive Screening Initiative

- Mondays at 5:30 pm and 6:30 pm.
- For adults (ages 18+) who have concerns about their thinking and/or memory – including symptoms of ADHD, epilepsy, stroke, traumatic brain injury, and dementia syndromes like Alzheimer's disease.
- Call **(352) 888-7940** to make an appointment.

IQUIT Smoking Cessation at HealthStreet!

- Meets the 4th Thursday of every month.
- Goal of the program is to strengthen the capacity of Florida's healthcare system to deliver effective evidence-based tobacco use treatment and prevention services.
- Contact **UF AHEC** at **(352) 273-8530** to register.

Health and Cancer Resource Center

- Provides the Gainesville community with support and information regarding various health conditions.
- Informational materials at the library are free.

Grocery Tours

- Shopping for healthy foods on a budget—if you're eligible for SNAP benefits, this grocery store tour is for you! Call the **Family Nutrition Program** at **(352) 294-3865** or visit **tinyurl.com/ycbjg234** to sign up.
- Contact **HealthStreet** at **(352) 294-4880** for information.

Clothing Closet and Toiletries

- Available during regular business hours at HealthStreet.
- Access free clothing and toiletry items.

HealthStreet
RESEARCH HELPING PEOPLE

Junio 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 CERRADO	2 CERRADO	3 Abierto 1pm—4pm Armario para ropa, artículos de tocador y naloxone	4 CERRADO	5 CERRADO	6 CERRADO
8 CERRADO	9 CERRADO	10 Abierto 1pm—4pm Armario para ropa, artículos de tocador y naloxone	11 CERRADO	12 CERRADO	13 CERRADO
15 CERRADO	16 CERRADO	17 Abierto 1pm—4pm Armario para ropa, artículos de tocador y naloxone	18 CERRADO	19 CERRADO	20 CERRADO
22 CERRADO	23 CERRADO	24 Abierto 1pm—4pm Armario para ropa, artículos de tocador y naloxone	25 CERRADO	26 CERRADO	27 CERRADO
29 CERRADO	30 CERRADO				

Miércoles soloamente: 1pm-4pm

RTS rutas de autobús a HealthStreet: 1, 9, 12, 35, 38

2401 SW Archer Road
Gainesville, FL 32608
(352) 294-4880
www.myhealthstreet.org

CLAVE DE CALENDARIO

- HealthStreet Iniciativas
- Organizaciones externas reunidas en HealthStreet
- Eventos Externos
- Eventos Especiales
- **Se requiere registro

HealthStreet

RESEARCH HELPING PEOPLE

@UFHealthStreet

HealthStreet es un programa innovador de participación comunitaria de la Universidad de Florida que tiene como objetivo mejorar la salud de nuestra comunidad al cerrar las brechas en la atención medica e investigaciones. Nuestro programa ofrece referencias para servicios médicos y sociales, y a la vez da oportunidades para participar en investigaciones de salud y educación en salud.

Suscríbete a Nuestro Boletín para:

- Recibir actualizaciones mensuales de eventos y clases
- Recibir información de nuevos estudios de salud
- Recibir consejos y actividades para vivir mas saludable
- Para registrarte, visita nuestra página web en www.MyHealthStreet.org o contáctanos a nuestro correo electrónico HealthStreet@ufl.edu

Clases Gratis Y Talleres

AnARTists Grupo Comunitario

- Adultos de cualquier edad pueden participar gratuitamente cada mes en un proyecto nuevo dirigido por un miembro del grupo o un artista local. No se necesita experiencia artística para participar.

Tai-Chi para Artritis y Prevención de Caídas

- Clases gratis de Tai-Chi para Veteranos. No se necesita experiencia para participar. Todos los Veteranos son bienvenidos.

Grupos de Apoyo y Programas

Grupo de Apoyo para Diabetes

- Se reúne el ultimo Miércoles de cada mes.
- Educación de salud y apoyo para todos los adultos con diabetes!
- Contáctanos a HealthStreet al (352) 294-4880 para mas información.

Alachua County Alianza del Cáncer de Próstata

- Se reúne el 2do Martes de cada mes.
- Grupo de apoyo para sobrevivientes y cuidadores.
- Contactar a Braxton Linton al (352) 372-6005 para mas Información.

TranQuility Grupo de Apoyo

- Se reúne el 4rto Lunes de cada mes.
- Un espacio comunitario para crear unidad de individuos transgeneros y no binarios.
- Contactar al grupo al mahalaekolane@yahoo.com.

Conexiones de Cáncer Grupo de Apoyo

- Se reúne el 3ro y 4rto Miércoles de cada mes.
- Abierto para todos los pacientes con cáncer, sobrevivientes, cuidadores, y profesionales de salud.
- Contactar a Jodian Blake al blake.j@ufl.edu para mas información.

Apoyo de Cáncer & Series de Bienestar

- Se reúne el 4rto Miércoles de cada mes.
- Abierto para todos los pacientes con cáncer, familia, y la comunidad.

"Back on Track" Grupo de Recuperación para Veteranos

- Se reúne cada Martes.
- Contactar a Chelsey Curran al (352) 213-8409 para mas información.

Life Paths Grupo de Veteranos

- Se reúne cada Jueves.
- La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) rápidamente esta ganando reconocimiento en varios sitios terapéuticos como tratamiento de elección. Resultados de estudios sugieren que los participantes de este programa desarrollan una mayor conciencia y manejo de sus emociones.
- Contactar Chelsey Curran al (352) 213-8409 para mas información.

Recursos en HealthStreet

UF Equal Access Clinic: Examen de los ojos

- Se reúne el ultimo Martes de cada mes.
- Clínica especializada dirigida por estudiantes que ofrece exámenes oculares gratuitos
- Para citas: Dejar un mensaje de voz (352) 580-0393

UF Equal Access Clinic: Noche de Terapia Gratuita

- Se reúne todos los lunes
- Clínica especializada dirigida por estudiantes que ofrece asesoramiento gratuito de salud mental
- Comuníquese con el (352) 325-1775 para hacer una cita.

Iniciativa de Detección Neurocognitiva

- Lunes de 5:30pm a 6:30pm
- Para los adultos (mayores de 18 años) que tienen preocupaciones acerca de su pensamiento y/ o memoria , incluyendo síntomas de TDAH, epilepsia, accidente cerebrovascular, lesión cerebral traumática, y síndromes de demencia como la enfermedad de Alzheimer.
- Llame al (352) 888-7940 para hacer una cita.

Pruebas gratuitas de VIH

- HealthStreet ofrece pruebas de VIH gratuitas y confidenciales
- Llame al (352) 294-4880 para programar su cita

IQUIT Dejar de fumar en HealthStreet!

- Se reune el 4o jueves de cada mes
- El objetivo del programa es fortalecer la capacidad del sistema de salud de Florida para ofrecer servicios eficaces de tratamiento y prevención del consumo de tabaco basados en evidencia
- Comuníquese con UF AHEC para registrarse al (352) 273-8530

Centro de Recursos para la Salud y el Cáncer

- Ofrece a la comunidad de Gainesville apoyo e información sobre diversas condiciones de salud
- Los materiales informativos en la biblioteca son gratuitos.

Tour del supermercado

- Comprar alimentos saludables con un presupuesto limitado, ¡si eres elegible para los beneficios de SNAP, este tour del supermercado es para ti! Llamar al Programa de Nutrición Familiar al 352-294-3865 o registrarse en línea en tinyurl.com/ycbjg234. .
- Contacte a HealthStreet para mas informacion: (352) 294 -4880