

HealthStreet
Navegando COVID-19
**Nuestro compromiso a ayudarlo a estar seguro, saludable
y bien.**

Estimados miembros de HealthStreet,

Este es nuestro décimo suplemento de boletín enfocado en ayudarlo a navegar por los recursos para COVID-19. En este número, nos estamos centrando en:

- Recursos para adultos mayores,
- Seminario web de actualización de One Health COVID-19 el 20 de abril,
- Oportunidades de investigación en salud,
- Nuestra comunidad, Nuestra comunidad virtual de salud: Investigación en Autismo – Abril 29,
- Reconectarse a través de compartir sus experiencias con nuestro equipo,
- Horario actualizado de acceso a HealthStreet para recolección de ropa, artículos de tocador, alimentos y artículos de naloxona

Abril 17, 2020 | Numero 10

**Ropa, artículos de tocador y naloxone horas de
autoservicio**

NUEVA INICIATIVA!

Seguridad alimentaria para familias

Nos hemos asociado con Working Food para proporcionar alimentos a las familias que llaman a HealthStreet al (352) 294-4880 a reservar su caja.

Cada caja incluye:

- Alimentos perecederos preparadas por un chef con ingredientes frescos
- Cuatro a cinco porciones
- Se puede congelar para que duren más tiempo!

¿Cuándo? Miércoles 22 de abril, 1-4 p.m.

¿Dónde? Estacionamiento HealthStreet,
2401 SW Archer Rd, Gainesville, FL 32608

Recursos para adultos mayores

Beneficios y servicios

[BenefitsCheckUp.org](https://www.benefitscheckup.org)

[Eldercare Locator](#)

[ElderCare del condado de Alachua](#)

[Camino Unido del Norte Central de Florida](#)

[Línea de ayuda para ancianos del norte central de Florida](#)

[SHINE \(Sirviendo las Necesidades de Seguro de Salud de los Ancianos\)](#)

[Primera ley familiar de respuesta al COVID \(asistencia para cualquier persona de 60 años o más\)](#)

Servicios proporcionados: acompañamiento telefónico, asistencia para la compra de comestibles, comidas a domicilio

Cuidando

[Alianza de familiares cuidadores](#)

[Alianza Nacional para los cuidadores](#)

Enfermedad crónica y discapacidad

[Administración para la vida comunitaria](#)

[Asociación Americana de Diabetes](#)

[Asociación Americana del Corazón](#)

[Asociación Americana del Pulmón](#)

[Consejo Nacional para la Vida Independiente](#)

[COVID-19: lo que los adultos mayores necesitan saber](#)

Finanzas

[Servicio de ingresos internos](#)

[Administración de la Seguridad Social](#)

[Oficina de Protección Financiera del Consumidor](#)

[Información sobre el día de impuestos \(15 de julio\) y pagos de estímulo](#)

[Patrulla Senior de Medicare sobre fraude de Medicare relacionado con COVID-19](#)

Comida y Nutrición

[Alimentando a América](#)

[Comidas a domicilio](#)

[Alachua County Farms & Farmers Markets](#)

Lunes 20 de abril de 2020

Seminario web de actualización de COVID-19

Altavoces:

- [Dra. Ilaria Capua](#), Directora del One Health Center.
- [Dra. Sonja Rasmussen](#), profesora del Departamento de Pediatría y Epidemiología.

Hora: 3:30-4:30 PM

Ubicación: en línea a través de Zoom Meetings

Enlace de zoom: <https://ufl.zoom.us/j/96654185125>

La sala tendrá un límite de 300 participantes, pero One Health publicará la grabación a más tardar al día siguiente en su sitio [web](#). Nuestro equipo de HealthStreet también incluirá un enlace en nuestra [página de recursos COVID-19](#).

¡Participe en la investigación en salud!

El Departamento de Epidemiología de la Universidad de Florida está reclutando participantes para los siguientes estudios:

Adultos mayores de 18 años para participar en entrevistas en línea sobre el consumo de cocaína, marihuana y alcohol.

Su nombre y datos se mantendrán confidenciales. Compensación provista.

¿Quién puede participar?

- Adultos de 18 a 65 años.
- Usuarios de cocaína en los últimos 30 días.
- Usuarios de alcohol o marihuana en los últimos 30 días.
- Individuos con acceso a un teléfono o computadora para entrevistas en línea

Se pueden aplicar criterios adicionales.

¿Cómo participar?

- Primero, llame al 352-246-5913 para hablar con el equipo de estudio y ver si usted califica

- Si califica, se le pedirá que haga entrevistas de Zoom con nuestro personal del estudio sobre su uso de drogas y alcohol.
- Al final de cada entrevista, recibirá una tarjeta de regalo de \$25

Adultos de 65 a 89 años de edad para participar en un examen telefónico para determinar su elegibilidad para un estudio de mejora la memoria y capacidad cognitiva.

¿Quién puede participar?

- Adultos de 65 a 89 años de edad
- Sano
- Dispuesto a realizarse una resonancia magnética nuclear

Se pueden aplicar criterios adicionales.

Llame al 352-246-5913 para hablar con el equipo de estudio y ver si califica.

Iniciativa de autoservicio de ropa, artículos de tocador y naloxona

Ropa y artículos de tocador necesarios

Queremos asegurarnos de que tenga los artículos necesarios para mantener una buena salud e higiene personal.

Naloxona gratis para salvar vidas

Seguimos comprometidos a proporcionar este poderoso medicamento que revierte los efectos de la sobredosis de opioides.

NUEVA INICIATIVA! Seguridad alimentaria para familias

Nos hemos asociado con Working Food para proporcionar comidas a las familias que llaman a HealthStreet al (352) 294-4880 para reservar su caja.

¿Cuándo? Miércoles 22 de abril, 1-4 p.m.
¿Dónde? Estacionamiento HealthStreet,
2401 SW Archer Rd, Gainesville, FL 32608

Esta encuesta de acción comunitaria está destinada a que los residentes de Florida respondan de forma anónima a una breve serie de preguntas que el Departamento utilizará para ayudar a informar y mejorar la respuesta del estado a COVID-19. El tiempo promedio para completar la encuesta es de dos minutos.

Por favor complete la encuesta en www.strongerthanc19.com

29 de abril de 2020 | 5: 15-6: 15PM EDT
Nuestra comunidad, Nuestra comunidad virtual de salud:
Investigación en Autismo

Lo invitamos a unirse a nuestro panel de científicos mientras discutimos nuevos avances en la investigación del autismo, las intervenciones clínicas y la participación innovadora de la comunidad dentro de la disciplina. Nuestro panel de expertos incluye representantes de varios departamentos de la Universidad de Minnesota, incluidos psiquiatría, pediatría y medicina familiar y salud comunitaria. Además, agradecemos la participación del Centro para el TOC, la ansiedad y los trastornos relacionados de la Universidad de la Florida.

RSVP ahora para asistir en línea a través de Zoom. ¡Comparta esta invitación con sus amigos y colegas!

Hora: 5: 15-6: 15 p.m. EDT / 4: 14-5: 15 p.m. CDT
Ubicación: en línea a través de Zoom Meetings
RSVP: <https://bit.ly/AutismRSVP>
Reunión de zoom: <https://uflphi.zoom.us/j/661281739>
ID de la reunión: 661 281 739

Haga que su voz se escuche y regístrese con nosotros

Su opinión es esencial para ayudarnos a brindarle los mejores servicios y recursos posibles durante este tiempo. HealthStreet quiere saber cómo te va durante COVID-19. Para hacerlo más fácil, ¡hemos comenzado algunas oraciones para que las completes!

Me estoy quedando sin _____.

Si pudiera salir iría a _____.

COVID va a cambiar permanentemente la forma en que _____.

Vi algo que realmente me hizo feliz. Era: _____.

Envíenos su nombre (o iniciales / alias), ciudad y las historias y perspectivas que desea compartir por correo electrónico a healthstreet@ufl.edu o llamándonos al 352-294-4880. Cuando envíe su información, infórmenos si tenemos permiso para compartirlo con otros en nuestros boletines futuros. ¡Esperamos con interés escuchar de usted!

Quedese en casa, mantengase conectado, mantengase informado.

Información pública general

Continúe visitando la página web oficial de CDC COVID-19 donde puede encontrar información actualizada y recursos para protegerlo a usted y a su familia. Como parte de nuestro compromiso con usted, continuamos actualizando la página de recursos HealthStreet COVID-19 con recursos locales y en línea, seminarios, artículos de noticias y actividades para niños.

También lo alentamos a ver los seminarios más recientes de One Health sobre COVID-19. Los dos profesionales que presentaron tienen años de experiencia; de hecho, el Dr. Rasmussen es el ex Director de Preparación de Salud Pública de los CDC. Ver ahora:

Seminario 1: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=RethczgkZH0&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=RethczgkZH0&feature=youtu.be>

Seminario 2: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be>

Seminario 3: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be>

Seminario 4: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=dc2AV5f-q9A&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=dc2AV5f-q9A&feature=youtu.be>

Seminario 5: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=jdIRnvplJMQ&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=jdIRnvplJMQ&feature=youtu.be>

¡Seguimos comprometidos con usted! Manténgase en contacto a través de Twitter, Facebook, llame al (352-294-4880) o envíe un correo electrónico (healthstreet@ufl.edu). Visite nuestro calendario y sitio web para obtener información actualizada, orientación y recursos.

Detenga la propagación de COVID-19 con buenos hábitos de salud personal

- Evite tener contacto cercano con personas enfermas.
- ¡Practique el distanciamiento social y QUÉDESE EN CASA!
- Si está enfermo y no requiere atención médica inmediata, quédese en casa. Llame a su médico antes de visitarlo, para que él/ella pueda decirle qué hacer a continuación.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, o use la manga superior. Ponga su pañuelo usado en una papelera de inmediato y lávese las manos lo antes posible con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Limpie diariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (mesas, interruptores de luz, pomos de las puertas y manijas de los gabinetes)
- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente y agua antes de la desinfección.

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Obtenga más información sobre lo que debe hacer para prepararse para el Coronavirus (COVID-19)

<https://translate.google.com/translate?hl=en&sl=en&tl=es&u=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Findex.html>

Vea nuestro Calendario actualizado!

¡Cada mes, HealthStreet organiza una variedad de servicios, clases, grupos de apoyo y eventos que tienen como objetivo mejorar la salud de la comunidad!

https://phhp-epi-healthstreet-a2.sites.medinfo.ufl.edu/wordpress/files/2018/11/UF-HealthStreet-Calendar_January-2019.pdf

HealthStreet Services

HealthStreet es un programa de participación comunitaria que conecta a los miembros de la comunidad con servicios médico, sociales y oportunidades para participar en investigaciones de salud en la Universidad de Florida. Al completar una evaluación de salud con uno de nuestros Trabajadores de la Salud de la Comunidad, podemos proporcionarle información sobre servicios de bajo costo o sin costo, incluidos exámenes de la vista, asesoramiento sobre salud mental, clases de baile, clases de cocina, grupos de apoyo de salud y un armario de ropa y elementos de aseo. ¡Su voz es importante y puede ser escuchado al convertirse en miembro de HealthStreet!

[Aprenda mas sobre HealthStreet.](#)

¿Le gustaría ayudar a HealthStreet a construir una comunidad, apoyar a los estudiantes y continuar su investigación innovadora?

[Haga una donación](#)

¡Conéctese con nosotros en [Facebook](#) y [Twitter](#)!

O visitenos en el sitio web MyHealthStreet.org

HealthStreet en la Universidad de la Florida

Teléfono: **(352) 294-4880**

2401 SW Archer Road, Gainesville, FL 32608

Preguntas? Por favor contacte a:

Jordan Laib

Asistente de Comunicaciones | HealthStreet en la Universidad de la Florida
Colegio de Salud Pública y Profesiones de la Salud | Colegio de Medicina
jordanlaib@ufl.edu | (352) 294-48871