

**HealthStreet**  
**Navegando COVID-19**  
**Nuestro compromiso a ayudarlo estar seguro, saludable y bien.**

**Abril 7, 2020 | Numero 7**

Estimados miembros de HealthStreet,

Este es nuestro séptimo suplemento de boletín enfocado en ayudarlo a navegar por los recursos para COVID-19. En este número, nos estamos enfocando en recursos para trabajar en casa, información para aquellas personal actualmente desempleadas debido al COVID-19, cómo puede hacer que se escuche su voz, horas actualizadas de auto-servicio de HealthStreet para que tenga acceso a ropa, artículos de tocador y aseo, naloxona, al Censo de los Estados Unidos de 2020, así como a información sobre cómo acceder al boletín informativo web de actualización de UF OneHealth COVID-19.

**Horas de auto-servicio para acceder a ropa, artículos de tocador y naloxona.**

**Ropa y artículos de tocador necesarios**

Queremos asegurarnos de que usted tenga los artículos necesarios para mantener una buena salud e higiene personal. Tomando en serio este compromiso, organizaremos afuera un auto-servicio para la recolección de artículos de tocador, aseo y ropa. Actualizaremos estas horas semanalmente, ya que variarán según la disponibilidad del personal.

**Naloxona gratis para salvar vidas**

Seguimos comprometidos a proporcionar este poderoso medicamento que revierte los efectos de una sobredosis de opioides durante las horas de auto-servicio. Actualizaremos estas horas semanalmente, ya que variarán según la disponibilidad del personal.

**¿Cuándo?**

Martes 7 de Abril, 1-4PM.

**¿Dónde?**

Estacionamiento HealthStreet, 2401 SW Archer Rd, Gainesville, FL 32608

**Recursos para trabajar en casa**

- [Consejos de los psicólogos para aquellos que empiezan a trabajar desde casa](#)
- [Ocho consejos para que trabajar desde casa trabaje para ti](#)
- [¿Nuevo en trabajar de forma remota? Estos recursos pueden ayudar](#)
-

- [Manteniendose bien mientras trabaja remotamente durante el COVID 19](#)
- [9 Consejos para ser productivo cuando trabaje en casa durante COVID-19](#)
- [10 Consejos utiles mientras trabaja desde cada con niños debido a covid-19](#)
- [6 Consejos para concentrarse y comunicarse mientras trabaja desde casa](#)

## **Recursos para personas desempleadas durante COVID-19**

- [Cómo encontrar trabajo remoto, en línea y de trabajo durante la pandemia de coronavirus](#)
- [Solicitar asistencia de reemplazo \(compensación por desempleo\)](#)
- [Solicitud de asistencia de reemplazo en papel imprimible](#)
- [Recursos del Coronavirus del Departamento de Trabajo de EE. UU.](#)
- [Proyectos para abordar mientras no puede trabajar](#)
- [Benefits.gov Recursos de coronavirus](#)

### **De forma a su futuro**

### **¡Tómese 10 minutos para completar el Censo 2020!**

¡Únase a nuestro equipo de HealthStreet para participar en el Censo 2020! Puede completar su censo en línea en <https://my2020census.gov/>. El censo solo debe tomar unos diez minutos en completarse. El censo es extremadamente importante para ayudar a Gainesville y otras comunidades a obtener los fondos que necesitan para servicios de emergencia, servicios de salud, transporte, educación y más.

[Para obtener más información sobre el Censo de EE. UU](#)

### **Haga que su voz se escuche y registre con nosotros**

Su opinión es esencial para ayudarnos a brindarle los mejores servicios y recursos posibles durante este tiempo. HealthStreet quiere saber cómo le va durante COVID-19. Para hacerlo más fácil, ¡hemos comenzado algunas oraciones para que las complete!

Me estoy quedando sin \_\_\_\_\_.

Si pudiera salir iría a \_\_\_\_\_.

COVID va a cambiar permanentemente la forma en que \_\_\_\_\_.

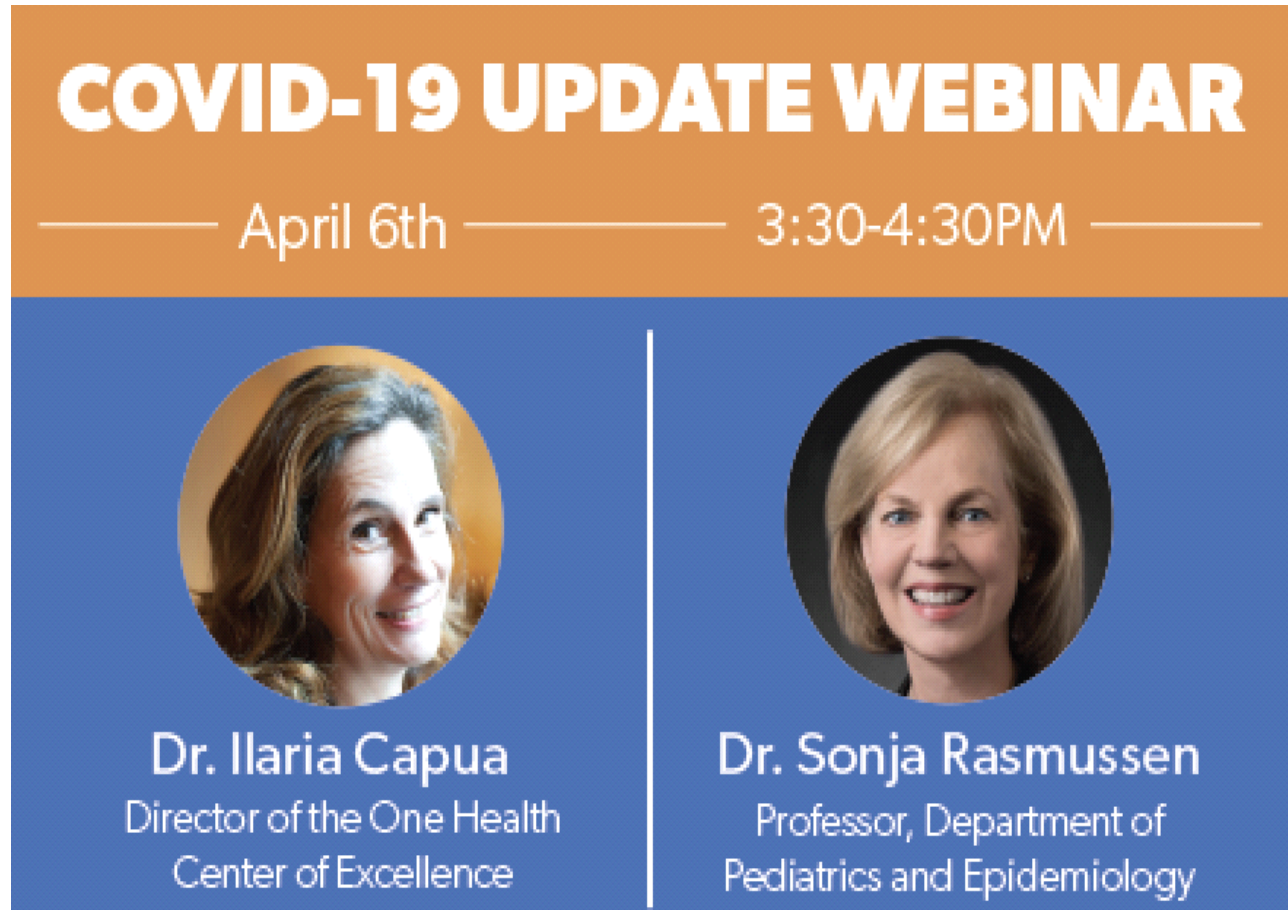
Vi algo que realmente me hizo feliz. Era: \_\_\_\_\_.

Envíenos su nombre (o iniciales / alias), ciudad y las historias y perspectivas que desea compartir por correo electrónico a [healthstreet@ufl.edu](mailto:healthstreet@ufl.edu) o llamándonos al 352-294-4880. Cuando envíe su información, infórmenos si tenemos permiso para compartirlo con otros en nuestros boletines futuros. ¡Esperamos con interés escuchar de usted!

Compruebe su riesgo de COVID-10 aqui

<https://c19check.com/start>

En caso de que se lo haya perdido!!

A promotional banner for a COVID-19 update webinar. The top section has an orange background with the text "COVID-19 UPDATE WEBINAR" in large white letters. Below this, on a white background, are the dates "April 6th" and the time "3:30-4:30PM" separated by horizontal lines. The bottom section has a blue background and is divided into two columns by a vertical white line. Each column features a circular portrait of a woman, followed by her name and title in white text.

**COVID-19 UPDATE WEBINAR**

April 6th 3:30-4:30PM

**Dr. Ilaria Capua**  
Director of the One Health  
Center of Excellence

**Dr. Sonja Rasmussen**  
Professor, Department of  
Pediatrics and Epidemiology

**Participantes:**

- Dra. Ilaria Capua, Directora del One Health Center.
- Dra. Sonja Rasmussen, profesora del Departamento de Pediatría y Epidemiología.

One Health publicará la grabación en su sitio web. Nuestro equipo también incluirá un enlace en nuestra página de recursos COVID-19 una vez que esté disponible para nosotros.

**Quedese en casa, mantengase conectado, mantengase informado.**

## Información pública general

Continúe visitando la página web oficial de CDC COVID-19 donde puede encontrar información actualizada y recursos para protegerlo a usted y a su familia. Como parte de nuestro compromiso con usted, continuamos actualizando la página de recursos HealthStreet COVID-19 con recursos locales y en línea, seminarios, artículos de noticias y actividades para niños.

También lo invitamos a ver los seminarios más recientes de One Health sobre COVID-19. Los dos profesionales que presentaron tienen años de experiencia; de hecho, el Dr. Rasmussen es el ex Director de Preparación de Salud Pública de los CDC. Ver ahora:

Seminario 1: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](#)

Seminario 2: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](#)

Seminario 3: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](#)

Seminario 4: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](#)

¡Seguimos comprometidos con usted! Manténgase en contacto a través de Twitter, Facebook, llame al (352-294-4880) o envíe un correo electrónico ([healthstreet@ufl.edu](mailto:healthstreet@ufl.edu)). Visite nuestro calendario y sitio web para obtener información actualizada, orientación y recursos.

## Detenga la propagación de COVID-19 con buenos hábitos de salud personal

- Evite tener contacto cercano con personas enfermas.
- ¡Practique el distanciamiento social y QUÉDESE EN CASA!
- Si está enfermo y no requiere atención médica inmediata, quédese en casa. Llame a su médico antes de visitarlo, para que él / ella pueda decirle qué hacer a continuación.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, o use la manga superior. Ponga su pañuelo usado en una papelería de inmediato y lávese las manos lo antes posible con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Limpie diariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (mesas, encimeras, interruptores de luz, pomos de las puertas y manijas de los gabinetes)
- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente y agua antes de la desinfección.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

[Obtenga más información sobre lo que debe hacer para prepararse para el Coronavirus \(COVID-19\)](#)

## **Ver nuestro Calendario actualizado!**

¡Cada mes, HealthStreet organiza una variedad de servicios, clases, grupos de apoyo y eventos que tienen como objetivo mejorar la salud de la comunidad!

[Haga clic aquí para ver nuestro calendario de marzo.](#)

## **Servicios de HealthStreet**

Health Street es un programa de participación comunitaria que conecta a los miembros de la comunidad con servicios médicos y sociales y oportunidades para participar en investigaciones de salud en la Universidad de Florida. Al completar una evaluación de salud con uno de nuestros Trabajadores de la Salud Comunitaria, podremos proporcionarle información sobre servicios de bajo costo o gratuitos, incluidos exámenes de visión, consejería en salud mental, clases de baile, clases de cocina, grupos de apoyo de salud, y recursos como ropa y productos de aseo. ¡Su voz es importante y puede ser escuchado al convertirse en miembro de HealthStreet!

[Conozca más sobre HealthStreet](#)

¿Le gustaría ayudar a HealthStreet a construir comunidad, apoyar a los estudiantes y continuar su investigación innovadora?

[Haga una donacion de cualquier cantidad](#)

¡Conéctese con nosotros en [Facebook](#) y [Twitter](#)!

O visitenos en el sitio web [MyHealthStreet.org](#)

HealthStreet en la Universidad de la Florida

Teléfono: [\(352\) 294-4880](#)

2401 SW Archer Road, Gainesville, FL 32608

**Preguntas? Por favor contacte a:**

**Jordan Laib**

**Asistente de Comunicaciones | HealthStreet en la Universidad de la Florida**

**Colegio de Salud Pública y Profesionales de la Salud | Colegio de Medicina**

**[jordanlaib@ufl.edu](mailto:jordanlaib@ufl.edu) | [\(352\) 294-48871](tel:(352)294-48871)**