

HealthStreet
Navegando COVID-19
Nuestro compromiso a ayudarlo a estar seguro, saludable y bien.

Abril 10, 2020 | Numero 8

Ropa, artículos de tocador y naloxone horas de autoservicio
¿Cuándo? Miércoles 15 de abril, 1-4 p.m.
¿Dónde? Estacionamiento HealthStreet,
2401 SW Archer Rd, Gainesville, FL 32608

Estimados miembros de HealthStreet,

Este es nuestro octavo boletín enfocado en ayudarlo a navegar por los recursos para el COVID-19. En este número, nos estamos enfocando en la asistencia de emergencia, un próximo seminario del COVID-19 y las conexiones con el cancer, Nuestra Comunidad de abril, Nuestra Salud sobre Investigación del Autismo, las horas actualizadas de HealthStreet para autoservicio de ropa, artículos de tocador y artículos de naloxona, y el Censo 2020 de los Estados Unidos.

United Way North Central Florida | Línea de nacional de emergencia 211

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, comuníquese llamando, enviando mensajes de texto, chateando o enviando correos electrónicos. Servicios ofrecidos: refugios de emergencia, centros de distribución de alimentos, refugio y asistencia federal, asesoramiento sobre luto, ayuda para localizar a miembros de la familia, agua potable, hielo, alimentos, servicios para ancianos, problemas de cuidado de niños y jóvenes, asistencia financiera de emergencia, ¡y más!

- Llame al 2-1-1 o (352) 332-4636. Las llamadas están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Envíe su código postal al 898-211.
- [Enviar un correo electrónico a un operador.](#)
- [Visite la base de datos de búsqueda de servicios locales en línea.](#)

Asistencia financiera y prestamos individuales

- ❖ [GrantStation Relief Search](#)
- ❖ [Búsqueda de ayuda GrantWatch](#)
- ❖ [Programa de asistencia de emergencia para Barteners](#)
- ❖ [Apoyo y asistencia financiera de COVID](#)
- ❖ [One Fair Wage - Fondo de apoyo para trabajadores de servicio y propinas de coronavirus de emergencia](#)
- ❖ [Costos complementarios de HealthWell Foundation COVID-19 \(para hogares con COVID-19 positivo\)](#)

- ❖ [Familia Betancourt Macias Family fundacion para familias indocumentadas](#)
- ❖ [¿Pérdida de ingresos debido a COVID-19? Aquí hay subvenciones y recursos para artistas y organizaciones sin fines de lucro](#)
- ❖ [Guía de Solicitud de Asistencia de Reempleo](#)
- ❖ [Asistencia de reempleo COVID-19 \(coronavirus\) Preguntas frecuentes](#)

Iniciativa de autoservicio de ropa, artículos de tocador y naloxona

Ropa y artículos de tocador necesarios

Queremos asegurarnos de que tenga los artículos necesarios para mantener una buena salud e higiene personal. Tomando en serio este compromiso, organizaremos horarios de autoservicio para la recolección de artículos de tocador y ropa. Actualizaremos estas horas semanalmente, ya que variarán según la disponibilidad del personal.

Naloxona gratis para salvar vidas

Seguimos comprometidos a proporcionar este poderoso medicamento que revierte los efectos de una sobredosis de opioides durante las horas de conducción. Actualizaremos estas horas semanalmente, ya que variarán según la disponibilidad del personal.

¿Cuándo? Miércoles 15 de abril, 1-4 p.m.
¿Dónde? Estacionamiento HealthStreet,
2401 SW Archer Rd, Gainesville, FL 32608

Próximo seminario | 15 de abril de 2020 | 12 PM-1PM EDT COVID-19: lo que las personas con cáncer necesitan saber

La presentación discutirá cómo navegar la atención del cáncer durante la pandemia de COVID-19.

[Ponente: Merry Jennifer Markham, MD, FACP.](#)

Enlace de registro: bit.ly/ccapril2020.

[COMPRUEBE SU RIESGO PARA COVID-19 AQUÍ](#)

29 de abril de 2020 | 5: 15-6: 15PM EDT [Nuestra comunidad, Nuestra comunidad virtual de salud: Autismo e Investigación](#)

Lo invitamos a unirse a nuestro panel de científicos mientras discutimos nuevos avances en la investigación del autismo, las intervenciones clínicas y la participación innovadora de la comunidad dentro de la disciplina. Nuestro panel de expertos incluye representantes de varios departamentos de la Universidad de Minnesota, incluidos psiquiatría, pediatría y medicina familiar y salud comunitaria. Además, agradecemos las perspectivas del Centro en UF para el TOC, la ansiedad y los trastornos relacionados.

[RSVP](#) ahora para asistir en línea a través de Zoom. ¡Comparta esta invitación con sus amigos y colegas!

Hora: 5: 15-6: 15 p.m. EDT / 4: 14-5: 15 p.m. CDT

Ubicación: en línea a través de Zoom Meetings

RSVP: <https://bit.ly/AutismRSVP>

Reunión de zoom: <https://uflphi.zoom.us/j/661281739>

ID de la reunión: 661 281 739

Haga que su voz se escuche y regístrese con nosotros

Su opinión es esencial para ayudarnos a brindarle los mejores servicios y recursos posibles durante este tiempo. HealthStreet quiere saber cómo te va durante COVID-19. Para hacerlo más fácil, ¡hemos comenzado algunas oraciones para que las completes!

Me estoy quedando sin _____.

Si pudiera salir iría a _____.

COVID va a cambiar permanentemente la forma en que _____.

Vi algo que realmente me hizo feliz. Era: _____.

Envíenos su nombre (o iniciales / alias), ciudad y las historias y perspectivas que desea compartir por correo electrónico a healthstreet@ufl.edu o llamándonos al 352-294-4880. Cuando envíe su información, infórmenos si tenemos permiso para compartirlo con otros en nuestros boletines futuros. ¡Esperamos con interés escuchar de usted!

De forma a su futuro ¡Tómese 10 minutos para completar el Censo 2020!

¡Únase a nuestro equipo de HealthStreet para participar en el Censo 2020! Puede completar su censo en línea en <https://my2020census.gov/>. El censo solo debe tomar unos diez minutos en completarse. El censo es extremadamente importante para ayudar a Gainesville y otras comunidades a obtener los fondos que merecen para servicios de emergencia, servicios de salud, transporte y más.

[Para obtener más información sobre el Censo de EE. UU](#)

Quedese en casa, mantengase conectado, mantengase informado.

Información pública general

Continúe visitando la página web oficial de CDC COVID-19 donde puede encontrar información actualizada y recursos para protegerlo a usted y a su familia. Como parte de nuestro compromiso con usted, continuamos actualizando la página de recursos HealthStreet COVID-19 con recursos locales y en línea, seminarios, artículos de noticias y actividades para niños.

También lo alentamos a ver los seminarios más recientes de One Health sobre COVID-19. Los dos profesionales que presentaron tienen años de experiencia; de hecho, el Dr. Rasmussen es el ex Director de Preparación de Salud Pública de los CDC. Ver ahora:

Seminario 1: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=RethczgkZH0&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=RethczgkZH0&feature=youtu.be>

Seminario 2: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be>

Seminario 3: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be>

Seminario 4: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=dc2AV5f-q9A&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=dc2AV5f-q9A&feature=youtu.be>

Seminario 5: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=jdlRnvplJMQ&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=jdlRnvplJMQ&feature=youtu.be>

¡Seguimos comprometidos con usted! Manténgase en contacto a través de Twitter, Facebook, llame al (352-294-4880) o envíe un correo electrónico (healthstreet@ufl.edu). Visite nuestro calendario y sitio web para obtener información actualizada, orientación y recursos.

Detenga la propagación de COVID-19 con buenos hábitos de salud personal

- Evite tener contacto cercano con personas enfermas.
- ¡Practique el distanciamiento social y QUÉDESE EN CASA!
- Si está enfermo y no requiere atención médica inmediata, quédese en casa. Llame a su médico antes de visitarlo, para que él / ella pueda decirle qué hacer a continuación.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, o use la manga superior. Ponga su pañuelo usado en una papelera de inmediato y lávese las manos lo antes posible con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Limpie diariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (mesas, encimeras, interruptores de luz, pomos de las puertas y manijas de los gabinetes)
- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente y agua antes de la desinfección.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Obtenga más información sobre lo que debe hacer para prepararse para el Coronavirus (COVID-19)

<https://translate.google.com/translate?hl=en&sl=en&tl=es&u=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Findex.html>

Ver nuestro Calendario actualizado!

¡Cada mes, HealthStreet organiza una variedad de servicios, clases, grupos de apoyo y eventos que tienen como objetivo mejorar la salud de la comunidad!

https://php-epi-healthstreet-a2.sites.medinfo.ufl.edu/wordpress/files/2018/11/UF-HealthStreet-Calendar_January-2019.pdf

HealthStreet Services

HealthStreet es un programa de participación comunitaria que conecta a los miembros de la comunidad con servicios médico, sociales y oportunidades para participar en investigaciones de salud en la Universidad de Florida. Al completar una evaluación de salud con uno de nuestros Trabajadores de la Salud de la Comunidad, podemos proporcionarle información sobre servicios de bajo costo o sin costo, incluidos exámenes de la vista, asesoramiento sobre salud mental, clases de baile, clases de cocina, grupos de apoyo de salud y un armario de ropa y despensa de aseo. ¡Su voz es importante y puede ser escuchado al convertirse en miembro de HealthStreet!

[Aprenda mas sobre HealthStreet.](#)

¿Le gustaría ayudar a HealthStreet a construir una comunidad, apoyar a los estudiantes y continuar su investigación innovadora?

[Haga una donacion](#)

¡Conéctese con nosotros en [Facebook](#) y [Twitter](#)!

O visitenos en el sitio web [MyHealthStreet.org](#)

HealthStreet en la Universidad de la Florida

Teléfono: [\(352\) 294-4880](tel:(352)294-4880)

2401 SW Archer Road, Gainesville, FL 32608

Preguntas? Por favor contacte a:

Jordan Laib

Asistente de Comunicaciones | HealthStreet en la Universidad de la Florida

Colegio de Salud Pública y Profesionales de la Salud | Colegio de Medicina

jordanlaib@ufl.edu | [\(352\) 294-48871](tel:(352)294-48871)