

HealthStreet
Navegando COVID-19
Nuestro compromiso a ayudarlo a estar seguro, saludable y bien.

Abril 15, 2020 | Numero 9

Ropa, artículos de tocador y naloxone horas de autoservicio
NUEVA INICIATIVA!

Seguridad alimentaria para familias

Entendemos que la base de la salud es una nutrición adecuada. Para ayudarlo a atender las necesidades nutricionales de sus seres queridos, nos hemos asociado con Working Food Relief para proporcionar comidas a las primeras 15 familias que llamen a HealthStreet al (352) 294-4880 a reservar su caja. Cada caja incluye alimentos perecederos preparados por un chef con ingredientes frescos para cuatro o cinco personas, que se pueden congelar para que duren más!

¿Cuándo? Miércoles 15 de abril, 1-4 p.m.
¿Dónde? Estacionamiento HealthStreet,
2401 SW Archer Rd, Gainesville, FL 32608

Estimados miembros de HealthStreet,

Este es nuestro noveno suplemento de boletín enfocado en ayudarlo a navegar los recursos para COVID-19. En este número, nos estamos enfocando en ayudar a los niños a sobrellevar el estrés, recursos de aprendizaje a distancia para estudiantes de K-12, un seminario COVID-19 de Cancer Connections, el Consejo Virtual de abril de Our Community, Our Health y su en Investigación sobre el Autismo, horario actualizado de autoservicio de HealthStreet para recolección de ropa, artículos de tocador y artículos de naloxona, y el Censo 2020 de Estados Unidos.

Ayudar a los niños a lidiar con el estrés

[De PBS Kids](#)

[COVIBOOK \(para aliviar la ansiedad en niños pequeños\)](#)

[Red Nacional de Estrés Traumático Infantil COVID-19 Guía para padres / cuidadores](#)

[Pasos para calmar los temores de los niños sobre COVID-19](#)

[Hora de entrar, oso "\(un cuento infantil sobre el distanciamiento social\)](#)

[Apoyando a las familias durante COVID-19](#)

[Recursos para apoyar el bienestar emocional de los niños](#)

[Programa de tutoría entre pares de NAMI \(Gainesville\)](#)

Recursos de educación virtual para K-12

Educacion Infantil y Primaria

[Edad de aprendizaje](#)

Acceso gratuito a ABCmouse, un recurso de aprendizaje para niños de 2 a 8 años; Academia de Aventura, para estudiantes de 8 a 13 años; y ReadingIQ, una biblioteca digital y plataforma de alfabetización disponible para niños de 12 años y menores.

[Carolina](#)

Explore los recursos a continuación para estudiantes de primaria y secundaria de los Building Blocks of Science 3D de Carolina, y los recursos de Innovators in Science y Smithsonian.

[La sociedad histórica de Florida](#)

Acceso gratuito al archivo Florida Frontiers, cada episodio se centra en un aspecto de la historia y la cultura de Florida.

[GoNoodle](#)

GoNoodle ofrece videos gratuitos de Ejercicio y Mindfulness para niños.

[Imagine Learning](#)

Lecciones de desarrollo del idioma en línea para estudiantes de K-8, incluidos los programas de matemáticas y alfabetización, orientados a mantener a los estudiantes, padres y educadores involucrados en el desarrollo académico y del lenguaje durante este tiempo.

[BrainPOP](#)

Acceso gratuito a todas sus lecciones en Ciencias, Estudios Sociales, Inglés, Matemáticas, Artes y Música, Salud y SEL, Ingeniería para estudiantes de K-3, 3-5 estudiantes, Estudiantes de inglés y educadores.

Educacion media

[Escolar](#)

Scholastic creó recursos gratuitos para proporcionar a todos los estudiantes materiales educativos de 20 días.

[Matific](#)

Acceso gratuito de 60 días para todas las escuelas afectadas por el cierre de Coronavirus. Las miles de actividades y hojas de trabajo de Matific cubren cada concepto que los estudiantes aprenden en matemáticas K-6, y está disponible en todos los dispositivos, incluidos la web, iOS, Android y Kindle Fire.

[Financia tu futuro](#)

Estos cursos en línea se esfuerzan por hacer una descripción completa pero simple de varios temas financieros como banca, presupuesto y ahorro, crédito y deuda, fraudes y estafas financieras y de seguros. Estos cursos están diseñados para estudiantes de secundaria y preparatoria, así como para padres, maestros y otros adultos.

[**TGR EDU**](#)

Use estos recursos interactivos, diseñados para los grados 6-12, para desarrollar habilidades de resolución de problemas y toma de decisiones con aplicaciones del mundo real en el acceso a la universidad y el aprendizaje STEM.

[**Tiempo para niños**](#)

A medida que el mundo pide más a las familias y los maestros, TIME for Kids te saluda, ¡y estamos aquí para apoyarte! TIME for Kids está en una posición única para ayudar a los niños a comprender este momento sin precedentes.

[**Renacimiento**](#)

Trabajando juntos para apoyar a sus estudiantes durante el cierre inesperado de escuelas. Renaissance ofrece soluciones digitales para ayudar a los estudiantes y las familias a aprender desde casa.

Educación Secundaria

[**Información de ACT**](#)

[**Información del SAT**](#)

[**Programa de Colocación Avanzada \(AP\)**](#)

El College Board continúa administrando pruebas AP para estudiantes de secundaria en todo el país y está cambiando todas las pruebas a exámenes remotos en línea.

[**AP Computer Science Support \(haga clic aquí para registrarse\)**](#)

Code.org está trabajando con Amazon y el College Board para ayudar a garantizar que los estudiantes que necesitan computadoras portátiles en casa puedan finalizar su curso de informática AP y tomar el examen este año. La disponibilidad está limitada por orden de llegada. Pueden usarlo para el examen AP y conservarlo después: es su computadora portátil para inspirar el aprendizaje continuo.

[**Administración Nacional de Seguridad Vial**](#)

La Administración Nacional de Seguridad en Carreteras está ofreciendo un curso de educación para conductores en línea a los distritos escolares de Florida sin cargo durante el resto del año escolar 2019-2020, eximiendo todas y cada una de las tarifas para completar los estudiantes hasta el 15 de agosto de 2020.

[**Gilder Lehrman Institute of American History**](#)

Gilder Lehrman ofrece registro gratuito para familias y estudiantes que incluye guías de estudio para exámenes AP, planes de lecciones, exhibiciones en línea,

conferencias de historiadores importantes y acceso a más de 70,000 documentos de fuentes primarias en la Colección en línea de Gilder Lehrman.

EdisonAprendizaje

EdisonLearning ofrece un plan de estudios integral para estudiantes de grados 6 a 12 y ofrece clases gratuitas de eCourse a personas de la tercera edad en camino a graduarse, un mes de acceso gratuito para todos los estudiantes de grados 6 a 11 y a personas de la tercera edad que no estén en camino de graduarse si firman hasta el 1 de abril de 2020 y después la inscripción de 30 días será de \$ 75 por estudiante hasta el 30 de junio de 2020.

Para obtener más recursos educativos en Florida, visite <http://www.fldoe.org/em-response/resources-families.shtml#ele>.

¡Participe en la investigación en salud!

El Departamento de Epidemiología de la Universidad de Florida está reclutando participantes para los siguientes estudios:

Adultos mayores de 18 años para participar en entrevistas en línea sobre el consumo de cocaína, marihuana y alcohol.

Su nombre y datos se mantendrán confidenciales. Compensación provista.

¿Quién puede participar?

- Adultos de 18 a 65 años.
- Usuarios de cocaína en los últimos 30 días.
- Usuarios de alcohol o marihuana en los últimos 30 días.
- Individuos con acceso a un teléfono o computadora para entrevistas en línea

Se pueden aplicar criterios adicionales.

¿Como participar?

- Primero, llame al 352-246-5913 para hablar con el equipo de estudio y ver si usted califica
- Si califica, se le pedirá que haga entrevistas de Zoom con nuestro personal del estudio sobre su uso de drogas y alcohol.
- Al final de cada entrevista, recibirá una tarjeta de regalo de \$ 25

Adultos de 65 a 89 años de edad para participar en un examen telefónico para determinar su elegibilidad para un estudio de mejora del cerebro y la memoria.

¿Quién puede participar?

- Adultos de 65 a 89 años de edad
- Sano
- Dispuesto a participar en una resonancia magnética

Se pueden aplicar criterios adicionales.

Llame al 352-246-5913 para hablar con el equipo de estudio y ver si califica.

Iniciativa de autoservicio de ropa, artículos de tocador y naloxona

Ropa y artículos de tocador necesarios

Queremos asegurarnos de que tenga los artículos necesarios para mantener una buena salud e higiene personal. Tomando en serio este compromiso, organizaremos horarios de autoservicio para la recolección de artículos de tocador y ropa. Actualizaremos estas horas semanalmente, ya que variarán según la disponibilidad del personal.

Naloxona gratis para salvar vidas

Seguimos comprometidos a proporcionar este poderoso medicamento que revierte los efectos de una sobredosis de opioides durante las horas de conducción. Actualizaremos estas horas semanalmente, ya que variarán según la disponibilidad del personal.

Seguridad alimentaria para familias

Entendemos que la base de la salud es una nutrición adecuada. Para ayudarlo a atender las necesidades nutricionales de sus seres queridos, nos hemos asociado con Working Food Relief para proporcionar alimentos a las primeras 15 familias que llamen a HealthStreet al (352) 294-4880 para reservar su caja. Cada caja incluye comidas perecederas preparadas por un chef con ingredientes frescos para cuatro o cinco personas, y que se pueden congelar para durar más!

¿Cuándo? Miércoles 15 de abril, 1-4 p.m.

¿Dónde? Estacionamiento HealthStreet,
2401 SW Archer Rd, Gainesville, FL 32608

[COMPRUEBE SU RIESGO PARA COVID-19 AQUÍ](#)

29 de abril de 2020 | 5: 15-6: 15PM EDT

**[Nuestra comunidad, Nuestra comunidad virtual de salud:
Autismo e Investigación](#)**

Lo invitamos a unirse a nuestro panel de científicos mientras discutimos nuevos avances en la investigación del autismo, las intervenciones clínicas y la participación innovadora de la comunidad dentro de la disciplina. Nuestro panel de expertos incluye representantes de varios departamentos de la Universidad de Minnesota, incluidos psiquiatría, pediatría y medicina familiar y salud comunitaria. Además, agradecemos la participación del Centro para el TOC, la ansiedad y los trastornos relacionados de la Universidad de la Florida.

[RSVP](#) ahora para asistir en línea a través de Zoom. ¡Comparta esta invitación con sus amigos y colegas!

Hora: 5: 15-6: 15 p.m. EDT / 4: 14-5: 15 p.m. CDT

Ubicación: en línea a través de Zoom Meetings

RSVP: <https://bit.ly/AutismRSVP>

Reunión de zoom: <https://uflphi.zoom.us/j/661281739>

ID de la reunión: 661 281 739

Haga que su voz se escuche y regístrese con nosotros

Su opinión es esencial para ayudarnos a brindarle los mejores servicios y recursos posibles durante este tiempo. HealthStreet quiere saber cómo te va durante COVID-19. Para hacerlo más fácil, ¡hemos comenzado algunas oraciones para que las completes!

Me estoy quedando sin _____.

Si pudiera salir iría a _____.

COVID va a cambiar permanentemente la forma en que _____.

Vi algo que realmente me hizo feliz. Era: _____.

Envíenos su nombre (o iniciales / alias), ciudad y las historias y perspectivas que desea compartir por correo electrónico a healthstreet@ufl.edu o llamándonos al 352-294-4880. Cuando envíe su información, infórmenos si tenemos permiso para compartirlo con otros en nuestros boletines futuros. ¡Esperamos con interés escuchar de usted!

De forma a su futuro ¡Tómese 10 minutos para completar el Censo 2020!

¡Únase a nuestro equipo de HealthStreet para participar en el Censo 2020! Puede completar su censo en línea en <https://my2020census.gov/>. El censo solo debe tomar unos diez minutos en completarse. El censo es extremadamente importante para ayudar a Gainesville y otras comunidades a obtener los fondos que merecen para servicios de emergencia, servicios de salud, transporte y más.

[Para obtener más información sobre el Censo de EE. UU](#)

Quedese en casa, manténgase conectado, manténgase informado.

Información pública general

Continúe visitando la página web oficial de CDC COVID-19 donde puede encontrar información actualizada y recursos para protegerlo a usted y a su familia. Como parte de nuestro compromiso con usted, continuamos actualizando la página de recursos HealthStreet COVID-19 con recursos locales y en línea, seminarios, artículos de noticias y actividades para niños.

También lo alentamos a ver los seminarios más recientes de One Health sobre COVID-19. Los dos profesionales que presentaron tienen años de experiencia; de hecho, el Dr. Rasmussen es el ex Director de Preparación de Salud Pública de los CDC. Ver ahora:

Seminario 1: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=RethczgkZH0&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=RethczgkZH0&feature=youtu.be>

Seminario 2: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be>

Seminario 3: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=GUuax0P2mxc&feature=youtu.be>

Seminario 4: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=dc2AV5f-q9A&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=dc2AV5f-q9A&feature=youtu.be>

Seminario 5: [Actualización de COVID-19: La salud pública y las perspectivas clínicas](https://www.youtube.com/watch?v=jdlRnvpIJMQ&feature=youtu.be)
<https://www.youtube.com/watch?v=jdlRnvpIJMQ&feature=youtu.be>

¡Seguimos comprometidos con usted! Manténgase en contacto a través de Twitter, Facebook, llame al (352-294-4880) o envíe un correo electrónico (healthstreet@ufl.edu). Visite nuestro calendario y sitio web para obtener información actualizada, orientación y recursos.

Detenga la propagación de COVID-19 con buenos hábitos de salud personal

- Evite tener contacto cercano con personas enfermas.
- ¡Practique el distanciamiento social y QUÉDESE EN CASA!
- Si está enfermo y no requiere atención médica inmediata, quédese en casa. Llame a su médico antes de visitarlo, para que él / ella pueda decirle qué hacer a continuación.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, o use la manga superior. Ponga su pañuelo usado en una papelera de inmediato y lávese las manos lo antes posible con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Limpie diariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (mesas, encimeras, interruptores de luz, pomos de las puertas y manijas de los gabinetes)
- Si las superficies están sucias, deben limpiarse con detergente y agua antes de la desinfección.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Obtenga más información sobre lo que debe hacer para prepararse para el Coronavirus (COVID-19)

<https://translate.google.com/translate?hl=en&sl=en&tl=es&u=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Findex.html>

Ver nuestro Calendario actualizado!

¡Cada mes, HealthStreet organiza una variedad de servicios, clases, grupos de apoyo y eventos que tienen como objetivo mejorar la salud de la comunidad!

https://phhp-epi-healthstreet-a2.sites.medinfo.ufl.edu/wordpress/files/2018/11/UF-HealthStreet-Calendar_January-2019.pdf

HealthStreet Services

HealthStreet es un programa de participación comunitaria que conecta a los miembros de la comunidad con servicios médico, sociales y oportunidades para participar en investigaciones de salud en la Universidad de Florida. Al completar una evaluación de salud con uno de nuestros Trabajadores de la Salud de la Comunidad, podemos proporcionarle información sobre servicios de bajo costo o sin costo, incluidos exámenes de la vista, asesoramiento sobre salud mental, clases de baile, clases de cocina, grupos de apoyo de salud y un armario de ropa y despensa de aseo. ¡Su voz es importante y puede ser escuchado al convertirse en miembro de HealthStreet!

[Aprenda mas sobre HealthStreet.](#)

¿Le gustaría ayudar a HealthStreet a construir una comunidad, apoyar a los estudiantes y continuar su investigación innovadora?

[Haga una donación](#)

¡Conéctese con nosotros en [Facebook](#) y [Twitter](#)!

O visitenos en el sitio web [MyHealthStreet.org](#)

HealthStreet en la Universidad de la Florida

Teléfono: **(352) 294-4880**

2401 SW Archer Road, Gainesville, FL 32608

Preguntas? Por favor contacte a:

Jordan Laib

Asistente de Comunicaciones | HealthStreet en la Universidad de la Florida

Colegio de Salud Pública y Profesionales de la Salud | Colegio de Medicina

jordanlaib@ufl.edu | (352) 294-48871